



**Aktionsprogramm
Kommune**
Frauen in die Politik!



**Politik
vor Ort
mitgestalten!**

Mentoring-Programm

Frauen in die Politik!

Das ist das Ziel des Aktionsprogramm Kommune. Denn insbesondere in der Kommunalpolitik entscheiden noch immer viel zu wenig Frauen über die Geschicke ihrer Gemeinde, ihrer Stadt oder ihres Landkreises. Der Frauenanteil in kommunalen Vertretungen liegt nur bei ca. 30 % (BMFSFJ 2023: Gesamtdaten Gleichstellungsatlas). Dabei sind für die Entwicklung zukunftsfähiger Kommunen insbesondere auch die Sichtweisen, Erfahrungen und Kompetenzen von Frauen gefragt.

Ihre Region ist dabei!

Zehn Modellregionen haben sich zum Ziel gesetzt, den Frauenanteil in Rathäusern, Landratsämtern und kommunalen Vertretungen nachhaltig zu erhöhen. Neben Aktionen und Angeboten zur Beseitigung von strukturellen Hürden und zur Unterstützung interessierter Frauen führen die Regionen ein Mentoring-Programm für politisch interessierte oder bereits engagierte Frauen vor Ort durch.

Mentees gesucht!

Sie sind politisch interessiert und fragen sich, ob die Kommunalpolitik etwas für Sie ist? Sie sind gerade in die Kommunalpolitik eingestiegen oder frisch in Ihr erstes kommunalpolitisches Mandat gewählt worden? Ob Interessierte oder Neueinsteigerin – hier sind Sie richtig!

Wir suchen politisch engagierte Frauen oder solche, die es werden wollen und Lust haben, (noch) mehr über die Kommunalpolitik zu lernen, interessante überparteiliche Kontakte zu knüpfen und sich regelmäßig mit einer Mentorin oder einem Mentor auszutauschen.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann bewerben Sie sich!



Mentor*innen gesucht!

Sie sind oder waren in der Politik engagiert und möchten Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen weitergeben und dazu beitragen, dass es endlich mehr Frauen in der Kommunalpolitik gibt? Dann werden Sie Mentor*in im Programm.

Wir suchen Frauen und auch Männer, die in der (Kommunal-) Politik engagiert sind oder waren (z.B. als Mitglieder eines Stadt- oder Gemeinderats, Bürgermeister*innen, Beigeordnete, Sachkundige Bürger*innen). Sie müssen nicht aus den teilnehmenden Regionen kommen, sondern können sich auch aus anderen Regionen bzw. der Umgebung bewerben. Tandems aus der gleichen Region werden jedoch bevorzugt zusammengebracht.



RATHHAUS



Das Mentoring-Programm

Das Mentoring-Programm möchte Interessierte, Einsteigerinnen und frisch gewählte Mandatsträgerinnen auf ihrem Weg in die Politik begleiten. Erfahrene Politiker*innen geben Einblicke in ihren Politikalltag, stehen ihren Mentees für Fragen zur Seite und unterstützen sie durch ihre Erfahrungen und Kontakte, erläutern informelle Spielregeln und machen Mut, sich politisch zu engagieren und selbstbewusst in den Routinen der Politik zu bewegen.

Das Aktionsprogramm wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert und von der EAF Berlin in Kooperation mit dem Deutschen LandFrauenverband durchgeführt.

Angebote im Programm

Neben den zentralen Online-Workshops der EAF Berlin werden in den Modellregionen regionale Gruppentreffen und Aktivitäten angeboten. Für mehr Informationen zum Programm vor Ort wenden Sie sich bitte direkt an die angegebene Kontaktperson in Ihrer Region.

„Aus unserer Zusammenarbeit hat sich eine wertvolle Resonanzbeziehung entwickelt. Wir lernen viel voneinander, regen uns gegenseitig an und geben uns immer wieder neue Kraft und Impulse.“

Tandem aus dem Mentoring-Programm 2022, Landkreis Waldshut



Hinweise zur Bewerbung und zum Programm

- Die Teilnahme am Mentoring-Programm ist kostenlos und findet im Zeitraum Februar bis November 2024 statt.
- Die Bewerbung ist ab Oktober 2023 über eine digitale Plattform möglich.
- Mentees und Mentor*innen werden als sogenannte Tandems auf Basis einer möglichst hohen Übereinstimmung von geeigneten Kriterien im Januar 2024 miteinander in Kontakt gebracht. Sie geben dabei selbst an, welche Kriterien ihnen wichtig sind. Nach Möglichkeit findet alle vier bis sechs Wochen ein Treffen im Tandem (persönlich oder online) statt.

Die Seminare sowie die Vernetzung mit Teilnehmer*innen aus anderen Regionen finden online statt.

**Los geht es mit der Einführungsveranstaltung am:
Samstag, 24. Februar 2024, 10-14 Uhr**

Informationen & Kontakte

Die teilnehmenden Regionen finden Sie unter:
www.frauen-in-die-politik.com/regionen-202324

Weitere Informationen zum Programm und zur Bewerbung finden Sie ab Oktober 2023 unter:
www.frauen-in-die-politik.com/mentoring

Bei Fragen wenden Sie sich an:
Anna-Theresa Boos
Gleichstellungsbeauftragte
Kreis Ostholstein
a.boos@kreis-oh.de
04521-788-430



Projektträgerin:



Gefördert vom:

