

Schneller als man denkt, kann es innerhalb der eigenen Familie zu Herausforderungen kommen.

Dann ist ein Familienrat genau das Richtige.

DAS BESONDERE AM FAMILIENRAT

- Jeder Mensch kann den Familienrat nutzen – auch wenn er keine Kinder hat.
- Der Familienrat ist freiwillig, kostenlos, im ganzen Kreis verfügbar und ohne viel Bürokratie.
- Familien kennen sich selbst am besten und wissen, was sie brauchen.
- Der Familienrat hilft dabei, eigene Lösungen zu finden.
- Die Ergebnisse passen gut zum Alltag und halten lange.
- Es wird geschaut, was schon da ist, und auf die Stärken geachtet.
- Der Familienrat unterstützt, dass Familien Verantwortung übernehmen
- Der Familienrat stärkt die Zusammenarbeit mit Fachstellen.



SIE HABEN INTERESSE AM FAMILIENRAT ODER WEITERE FRAGEN?



Melden Sie sich gerne bei uns.

KONTAKT



Familienratsbüro Ostholstein
Lübecker Straße 29
23611 Bad Schwartau



0451 29 29 328
0175 589 89 57



familienrat@lebenshilfe-ostholstein.de



weitere Informationen

Wir beraten Sie gerne –
auch persönlich bei Ihnen vor Ort.



Unterstützung für Menschen
in schwierigen Zeiten

Familienrat Ostholstein (FrOH)

Deine Familie.
Dein Netzwerk. Deine Lösung.



KREIS
OSTHOLSTEIN



Lebenshilfe
Ostholstein

WAS IST EIN FAMILIENRAT?

- Ein Familienrat ist ein Treffen mit Menschen, die Ihnen wichtig sind.
- Gemeinsam suchen Sie nach Lösungen für Sorgen, Probleme oder offene Fragen.
- Unterstützt werden Sie von einer unabhängigen, neutralen Bürgerkoordination.
- Der Familienrat ist freiwillig und kostenfrei.



WER MACHT MIT?

Alle, die für Sie eine wichtige Rolle spielen – und die zur Lösung etwas beitragen können.

Wer das ist, entscheiden Sie:

- Verwandte
 - Freund*innen
 - Nachbar*innen
 - Vertrauenspersonen
 - Weitere Bezugspersonen
- Sie bestimmen:
- Ort, Zeit und Ablauf

WIE LÄUFT EIN FAMILIENRAT AB?

Vorbereitung

- Eine Koordination unterstützt Sie.
- Sie spricht vorher mit Ihnen und Ihren Gästen.
- Kinder und Jugendliche bekommen eine eigene Vertrauensperson.

Informationsrunde

- Das Thema und die Gesprächsregeln werden festgelegt.
- Eine Runde zeigt vorhandene Stärken.
- Alle Teilnehmenden dürfen sich äußern.
- Fachkräfte geben bei Bedarf kurze Impulse.

Family & Friends Zeit

- Koordination & Fachkräfte verlassen den Raum.
- Sie und Ihre Gäste erarbeiten gemeinsam Lösungen.
- Die Koordination bleibt in der Nähe.



Entscheidungsphase

- Alle getroffenen Lösungen werden schriftlich festgehalten.
- Alle stimmen dem Plan zu.
- Die Koordination überprüft, ob alles klar und eindeutig ist.

UND DANN?

Auf Wunsch kann es einen Folgerat geben, um den Plan zu überprüfen:

- Was funktioniert gut?
- Was sollte angepasst werden?

WANN IST EIN FAMILIENRAT SINNVOLL?

Für einen Familienrat kann es die verschiedensten Anlässe geben:

- Wenn Eltern ausfallen und die Kinder versorgt werden müssen.
- Wenn Eltern sich trennen oder vieles abgesprochen werden muss.
- Wenn Kinder Probleme haben (Schule, Mobbing, Sucht usw.).
- Wenn es Streit gibt oder die Familie unterschiedliche Meinungen hat.
- Wenn sich die Familie verändert, zum Beispiel durch neue Partner oder Geschwister.
- Wenn Angehörige gepflegt werden müssen.
- Wenn jemand eine Behinderung hat oder psychisch belastet ist.

Es gibt kein Thema, das nicht besprochen werden kann.