



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

jobcenter
Ostholstein



LVGF SH

SPRECHSTUNDE SEELISCHE GESUNDHEIT

Haben Sie
etwas auf der Seele?
Fühlen Sie sich in einer
Sackgasse oder
gefangen im
Gedankenkarussell?



Vereinbaren Sie kostenfrei und diskret einen Termin ...

... in der Sprechstunde für seelische Gesundheit und geben hierbei bitte an, dass Sie Kundin/Kunde des Jobcenters Ostholstein sind, damit Sie das Gesprächs- und Beratungsangebot kostenfrei nutzen können.



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Willkommen bei der Sprechstunde seelische Gesundheit.

Haben Sie etwas auf der Seele? Eine private Krise?
Mobbing erlebt? Fühlen Sie sich in einer Sackgasse
oder gefangen im Gedankenkarussell? Suchen Sie ein
offenes Ohr und ein vertrauliches Gespräch?

Anonyme Erstberatung immer von Montag bis Freitag.

Wenn Sie eine anonyme Erstberatung möchten,
können Sie sich auch montags bis freitags von
09.00 bis 13.00 Uhr unter der Telefonnummer
(0212) 22 65 31 49 an die telefonische
Sprechstunde für seelische Gesundheit wenden.

www.sprechstunde-seelische-gesundheit.de

Gut zu wissen.

Das Jobcenter beteiligt sich an dem Projekt zur
Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung.

- Sie entscheiden, ob Sie das Angebot nutzen möchten.
- Das Angebot gilt unabhängig davon, bei welcher gesetzlichen Krankenkasse Sie versichert sind. Es umfasst ein Erstgespräch und bei Bedarf bis zu drei weitere Termine.
- Ihre persönlichen Daten werden sorgsam behandelt. Es findet kein Informationsaustausch zu Ihrem Gesundheitszustand, zwischen Ihrer Krankenkasse, dem Jobcenter und den Beteiligten der Sprechstunde für seelische Gesundheit statt.

Ihre Ansprechpartner vor Ort:

Edita Weißler
Auf der Reihe 6a, 23556 Lübeck
Tel. 0451 - 409 53 06
www.gestalttherapie-wessler.de

Michael Hintz
Ziegelstraße 25a, 23554 Lübeck
Tel. 0151 - 74 11 95 15
www.michael-hintz.de

Julia Strauer
Neue Kampstraße 2, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen
Tel. 0173 - 2 48 78 19
www.praxis-strauer.de

Niels Albrecht
Am Markt 6, 23730 Neustadt in Holstein
Tel. 04561 - 52 64 60
www.machtvolle-gelassenheit.de

Marion Wessel
Große Schmützstr. 12, 23758 Oldenburg in Holstein
Tel. 04361 - 63 68 88 5
www.praxismarionwessel.de

Frau Weißler, Herr Hintz, Frau Strauer, Frau Wessel und Herr Albrecht bieten Ihnen ein Gesprächs- und Beratungsangebot, das neben der ersten Begleitung und Stabilisierung mit einer Krisenintervention auch Psychoedukation (Antworten auf die Frage „Was ist mit mir los?“) und bei Bedarf professionelle Orientierungshilfe durch das weitere Unterstützungs- und Hilfesystem bietet, um das Auftreten von schwerwiegenden Symptomen vorwegzugreifen.

Ja, ich möchte die Sprechstunde seelische Gesundheit in Anspruch nehmen.

Hiermit bestätige ich, dass

Vorname Name, Kundennummer

beim Jobcenter Ostholstein gemeldet ist und
die Sprechstunde für seelische Gesundheit in Anspruch nehmen kann.

Dieser Gutschein ist gültig bis zum: ____ / ____ / ____

Unterschrift, Datum, Stempel
Vermittlungs-/Beratungs-/Integrationsfachkraft

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V